

## 祈り・信仰生活における活断層 旧約聖書・詩篇89篇の後半

絶対に動かないはずの断層が実は活断層であり、ある日突然大きくズレ動くことがあります。その時、聖書の神を信じている者は、何をどう祈ることができるでしょうか？  
ご一緒に、詩篇89編後半の言葉に、耳を傾けましょう。

38 **しかし、あなたは拒んでお捨てになりました。**

あなたによって油そそがれた者に向かって、**あなたは激しく怒っておられます。**

39 **あなたは、あなたのしもべの契約を廃棄し、彼の冠を地に捨てて汚しておられます。**

40 **あなたは彼の城壁をことごとく打ちこわし、その要塞を廃墟とされました。**

41 道を通り過ぎる者はみな、彼から奪い取り、彼は隣人のそしりとなっています。

42 **あなたは彼の仇の右の手を高く上げ、彼の敵をみな喜ばせておられます。**

43 **そればかりか、あなたは彼の剣の刃を折り曲げ、彼が戦いに立てないようにされています。**

44 **あなたは、彼の輝きを消し、彼の王座を地に投げ倒してしまわれました。**

45 **あなたは、彼の若い日を短くし、恥で彼をおおわれました。セラ**

46 **いつまでですか。主よ。あなたがどこまでも身を隠し、**

**あなたの憤りが火のように燃えるのは。**

47 **どうか、心に留めていてください。**

**私がどれだけ長く生きるかを。**

**あなたはすべての人の子らをいかにむなしいものとして創造されたかを。**

48 **いったい、生きていて死を見ない者はだれでしょう。**

**だれがおのれ自身を、よみの力から救い出せましょう。セラ**

49 **主よ。あなたのさきの恵みはどこにあるのでしょうか。**

**それはあなたが真実をもってダビデに誓われたものです。**

50 **主よ。心に留めてください。**

**あなたのしもべたちの受けるそしりを。**

**私が多くの国々の民のすべてをこの胸にこらえていることを。**

51 **主よ。あなたの敵どもは、そのようにそしり、**

**そのように、あなたに油そそがれた者の足跡をそしりました。**

52 **ほむべきかな。主。とこしえまでも。アーメン。アーメン。**

## 祈り・信仰生活における活断層 旧約聖書・詩篇89篇 エズラフ人エタンのマスキール

1-4節：私は、主の恵みを、とこしえに歌います。あなたの真実を代々限りなく私の口で知らせます。私はこう言います。「御恵みは、とこしえに建てられ、あなたは、その真実を天に堅く立てられる」と。「わたしは、わたしの選んだ者と契約を結び、わたしのしもべダビデに誓っている。わたしは、おまえのすえを、とこしえに堅く立て、おまえの王座を代々限りなく建てる。」セラ

5-37節：主よ。天は、あなたの奇しいわざをほめたたえます。また、聖徒たちの集まりで、あなたの真実をも。まことに、雲の上ではだれが主と並びえましょう。力ある者の子らの中でだれが主に似ているでしょう。主は、聖徒たちのつどいで大いに恐れられている神。主の回りのすべての者にまさって恐れられている方です。万軍の神、主。だれが、あなたのように力がありましょう。主よ。あなたの真実はあなたを取り囲んでいます。あなたは海の高まりを治めておられます。その波がさかまくとき、あなたはそれを静められます。あなたご自身が、ラハブを殺された者のように打ち砕き、あなたの敵を力ある御腕によって散らされました。天はあなたのもの、地もあなたのもの。世界とそれを満たすものは、あなたがその基を据えられました。北と南、これらをあなたが造られました。タボルとヘルモンはあなたの御名を高らかに歌います。あなたは力ある腕を持っておられます。あなたの御手は強く、あなたの右の手は高く上げられています。義と公正は、あなたの王座の基。恵みとまことは、御前に先立ちます。幸いなことよ、喜びの叫びを知る民は。主よ。彼らは、あなたの御顔の光の中を歩みます。彼らは、あなたの御名をいつも喜び、あなたの義によって、高く上げられます。あなたが彼らの力の光栄であり、あなたのご恩寵によって、私たちの角が高く上げられているからです。私たちの盾は主のもの、私たちの王はイスラエルの聖なる方のものであります。あなたは、かつて、幻のうちに、あなたの敬虔な者たちに告げて、仰せられました。「わたしは、ひとりの勇士に助けを与え、民の中から選ばれた者を高く上げた。わたしは、わたしのしもべダビデを見だし、わたしの聖なる油を彼にそそいだ。わたしの手は彼とともに堅く立てられ、わたしの腕もまた彼を強くしよう。敵が彼に害を与えることはなく、不正な者も彼を悩ますことはない。わたしは彼の前で彼の仇を打ち砕き、彼を憎む者を打ち倒そう。わたしの真実とわたしの恵みとは彼とともにあり、わたしの名によって、彼の角は高く上げられる。わたしは彼の手を海の上に、彼の右の手を川の上に置こう。彼は、わたしを呼ぼう。『あなたはわが父、わが神、わが救いの岩』と。わたしもまた、彼をわたしの長子とし、地の王たちのうちの最も高い者としよう。わたしの恵みを彼のために永遠に保とう。わたしの契約は彼に対して真実である。わたしは彼の子孫をいつまでも、彼の王座を天の日数のように、続かせよう。もし、その子孫がわたしのおしえを捨て、わたしの定めのうちを歩かないならば、また、もし彼らがわたしのおきてを破り、わたしの命令を守らないならば、わたしは杖をもって、彼らのそむきの罪を、むちをもって、彼らの咎を罰しよう。しかし、わたしは恵みを彼からもぎ取らず、わたしの真実を偽らない。わたしは、わたしの契約を破らない。くちびるから出たことを、わたしは変えない。わたしは、かつて、わが聖によって誓った。わたしは決してダビデに偽りを言わない。彼の子孫はとこしえまでも続き、彼の王座は、太陽のようにわたしの前にある。それは月のようにとこしえに、堅く立てられる。雲の中の証人は真実である。」セラ

**38節～：しかし、あなたは拒んでお捨てになりました。あなたによって油そそがれた者に向かって、あなたは激しく怒っておられます。あなたは、あなたのしもべの契約を廃棄し、彼の冠を地に捨てて汚しておられます。あなたは彼の城壁をことごとく打ちこわし、その要塞を廃墟とされました。道を通り過ぎる者はみな、彼から奪い取り、彼は隣人のそしりとなっています。あなたは彼の仇の右の手を高く上げ、彼の敵をみな喜ばせておられます。そればかりか、あなたは彼の剣の刃を折り曲げ、彼が戦いに立てないようにされています。あなたは、彼の輝きを消し、彼の王座を地に投げ倒してしまわれました。45 あなたは、彼の若い日を短くし、恥で彼をおおわれました。セラ・・・（次週に続く）**

**「長い被災生活を強いられている者の祈り」 旧約聖書・詩篇88篇より**

長い被災生活を強いられている者の祈りのような詩篇に、今こそ共に耳を傾けましょう。

詩篇 88 歌。コラの子たちの賛歌。指揮者のため。マハラテ・レアノテの調べに合わせて。

エズラフ人ヘマンのマスキール

1 主、私の救いの神。私は昼は、叫び、夜は、あなたの御前にいます。

**2 私の祈りがあなたの御前に届きますように。**

**どうか、あなたの耳を私の叫びに傾けてください。**

3 私のたましいは、悩みに満ち、私のいのちは、よみに触れていますから。

4 私は穴に下る者とともに数えられ、力のない者のようになっています。

5 死人の中でも見放され、墓の中に横たわる殺された者のようになっています。

あなたは彼らをもはや覚えてはおられません。

彼らはあなたの御手から断ち切られています。

6 あなたは私を最も深い穴に置いておられます。そこは暗い所、深い淵です。

7 あなたの激しい憤りが私の上にとどまり、

あなたのすべての波であなたは私を悩ましておられます。セラ

8 あなたは私の親友を私から遠ざけ、私を彼らの忌みきらう者とされました。

私は閉じ込められて、出て行くことができません。

9 私の目は悩みによって衰えています。主よ。私は日ごとにあなたを呼び求めています。

あなたに向かって私の両手を差し伸ばしています。

10 あなたは死人のために奇しいわざを行われるのでしょうか。

亡霊が起き上がって、あなたをほめたたえるのでしょうか。セラ

11 あなたの恵みが墓の中で宣べられましょうか、あなたの真実が滅びの中で。

12 あなたの奇しいわざが、やみの中で知られるのでしょうか、あなたの義が忘却の地で。

**13 しかし、主よ。この私は、あなたに叫んでいます。**

**朝明けに、私の祈りはあなたのところに届きます。**

14 主よ。なぜ、私のたましいを拒み、私に御顔を隠されるのですか。

15 私は若いころから悩み、そして死にひんしています。

私はあなたの恐ろしさに耐えてきて、心が乱れています。

16 あなたの燃える怒りが私の上を越え、あなたからの恐怖が私を滅ぼし尽くしました。

17 これらが日夜、大水のように私を囲み、私を全く取り巻いてしまいました。

18 あなたは私から愛する者や友を遠ざけてしまわれました。私の知人たちは暗い所にいます。

## 「祈りの小道の道しるべ」 旧約聖書・詩篇86篇(ダビデの祈り)より

祈りの小道において、道に迷わないためには、小さくても確かな道しるべが必要です。迷っても無事に目的地にたどり着くために、祈りの小道の道しるべを見つけましょう。

1 主よ。あなたの耳を傾けて、私に答えてください。私は悩み、そして貧しいのです。

2 私のたましいを守ってください。私は神を恐れる者です。

わが神よ。どうかあなたに信頼するあなたのしもべを救ってください。

3 主よ。私をあわれんでください。私は一日中あなたに呼ばわっていますから。

4 あなたのしもべのたましいを喜ばせてください。

主よ。私のたましいはあなたを仰いでいますから。

5 主よ。まことにあなたはいつくしみ深く、赦しに富み、

あなたを呼び求めるすべての者に、恵み豊かであられます。

6 主よ。私の祈りを耳に入れ、私の願いの声を心に留めてください。

7 私は苦難の日にあなたを呼び求めます。あなたが答えてくださるからです。

8 主よ。神々のうちで、あなたに並ぶ者はなく、

あなたのみわざに比ぶべきものはありません。

9 主よ。あなたが造られたすべての国々はあなたの御前に来て、

伏し拝み、あなたの御名をあがめましょう。

**10 まことに、あなたは大いなる方、奇しいわざを行われる方です。あなただけが神です。**

**11 主よ。①あなたの道を私に教えてください。（この世における神の道を理解すること）**

**②私はあなたの真理のうちを歩みます。（神の真理のうちを歩むこと）**

**③私の心を一つにしてください。御名を恐れるように。（一つ心を求めること）**

12 わが神、主よ。私は心を尽くしてあなたに感謝し、

とこしえまでも、あなたの御名をあがめましょう。

13 それは、あなたの恵みが私に対して大きく、

あなたが私のたましいを、よみの深みから救い出してくださったからです。

14 神よ。高ぶる者どもは私に逆らって立ち、横暴な者の群れは私のいのちを求めます。

彼らは、あなたを自分の前に置いていません。

15 しかし主よ。あなたは、あわれみ深く、情け深い神。

怒るのにおそく、恵みとまことに富んでおられます。

16 私に御顔を向け、私をあわれんでください。

あなたのしもべに御力を与え、あなたのはしための子をお救いください。

17 私に、いつくしみのしるしを行ってください。

そうすれば、私を憎む者らは見て、恥を受けるでしょう。

まことに主よ。あなたは私を助け、私を慰めてくださいます。

## 「再び生かされるためのあったかいことば」 旧約聖書・詩篇85篇より

2011年もあと11日となりました。けれども、今なお東日本大震災の衝撃が強く残っていて、凍えそうなクリスマスを迎えようとしている人たちが大勢います。私たちに今必要なのは、冷えきった心とからだを、再び生かされるためのあったかいことばです。詩篇85篇に、静かに耳を傾け、再び生かされるためのあったかいことばを味わいましょう。

### 1、過去を振り返り、主なる神が良くしてくださったことを思い出すことば

- 1 主よ。あなたは御国に恵みを施し、ヤコブの繁栄を元どおりにされました。
- 2 あなたは、御民の咎を赦し、彼らのすべての罪を、おおわれました。セラ
- 3 あなたは、激しい怒りをことごとく取り去り、燃える御怒りを、押しとどめられました。

### 2、今の現実から決して目をそらさず、主なる神に祈り求めることば

- 4 われらの救いの神よ。  
どうか、私たちを生き返らせ、私たちに対する御怒りをやめてください。
- 5 あなたは、いつまでも、私たちに対して怒っておられるのですか。  
代々に至るまで、あなたの御怒りを引き延ばされるのですか。
- 6 あなたは、私たちを再び生かされないのですか。  
あなたの民があなたによって喜ぶために。
- 7 主よ。私たちに、あなたの恵みを示し、あなたの救いを私たちに与えてください。

### 3、主なる神の仰せに耳を傾け、あったかい未来を望み見ることば

- 8 私は、主であられる神の仰せを聞きたい。  
主は、御民と聖徒たちとに平和を告げ、彼らを再び愚かさには戻されない。
- 9 まことに御救いは主を恐れる者たちに近い。  
それは、栄光が私たちの国にとどまるためです。
- 10 恵みとまこととは、互いに出会い、義と平和とは、互いに口づけしています。
- 11 まことは地から生えいで、義は天から見おろしています。
- 12 まことに、主は、良いものを下さるので、私たちの国は、その産物を生じます。
- 13 義は、主の御前に先立って行き、主の足跡を道とします。

**「涙の谷を過ぎるときも」 旧約聖書・詩篇84篇より**

最近グーグルマップのストリートビューで東北地方太平洋沿岸の震災前と震災後の映像を見ることが出来るようになりました。震災後の航空写真も見ることができます。9ヶ月過ぎた今も、涙の谷を通っておられる方々のことを覚えて、この詩篇を共に味わいたいと思います。

指揮者のために。ギテトの調べに合わせて。コラの子たちの賛歌

- 1 万軍の主。あなたのお住まいはなんと、慕わしいことでしょう。
- 2 私のたましいは、主の大庭を恋い慕って絶え入るばかりです。  
私の心も、身も、生ける神に喜びの歌を歌います。
- 3 雀さえも、住みかを見つけました。  
つばめも、ひなを入れる巣、あなたの祭壇を見つけました。  
万軍の主。私の王、私の神よ。
- 4 なんと幸いなことでしょう。  
あなたの家に住む人たちは。  
彼らは、いつも、あなたをほめたたえています。セラ
- 5 なんと幸いなことでしょう。  
その力が、あなたにあり、その心の中にシオンへの大路のある人は。
- 6 **彼らは涙の谷を過ぎるときも、そこを泉のわく所とします。**  
**初めの雨もまたそこを祝福でおおいます。**
- 7 彼らは、力から力へと進み、シオンにおいて、神の御前に現れます。
- 8 万軍の神、主よ。私の祈りを聞いてください。  
ヤコブの神よ。耳を傾けてください。セラ
- 9 神よ。われらの盾をご覧ください。  
あなたに油そそがれた者の顔に目を注いでください。
- 10 まことに、あなたの大庭にいる一日は千日にまさります。  
私は悪の天幕に住むよりはむしろ神の宮の門口に立ちたいのです。
- 11 まことに、神なる主は太陽です。盾です。  
主は恵みと栄光を授け、  
正しく歩く者たちに、良いものを拒まれません。
- 12 万軍の主よ。  
なんと幸いなことでしょう。あなたに信頼するその人は。

## 「風林火山の祈り」 旧約聖書・詩篇83篇（アサフの賛歌）より

風林火山：武田信玄の旗に記された孫子の句より「疾如風、徐如林、侵掠如火、不動如山」

疾（はや）きこと風の如く、徐（しず）かなること木の如く、

侵（おか）し掠（かす）めること火の如く、動かざること山の如し

### 林と山：徐如林、不動如山

1 神よ。沈黙を続けしないでください。黙っていないでください。

神よ。じっとしていないでください。

2 今、あなたの敵どもが立ち騒ぎ、あなたを憎む者どもが頭をもたげています。

3 彼らは、あなたの民に対して悪賢いばかりごとを巡らし、

あなたのかくまわれる者たちに悪だくみをしています。

4 彼らは言っています。

「さあ、彼らの国を消し去って、イスラエルの名がもはや覚えられないようにしよう。」

5 彼らは心を一つにして悪だくみをし、あなたに逆らって、契約を結んでいます。

6 それは、エドムの天幕の者たちとイシュマエル人、モアブとハガル人、

7 ゲバルとアモン、それにアマレク、ツ口の住民といっしょにペリシテもです。

8 アッシリヤもまた、彼らにくみし、彼らは口トの子らの腕となりました。セラ

9 どうか彼らを、ミデヤンや、キシヨン川でのシセラとヤビンのようにしてください。

10 彼らは、エン・ドルで滅ぼされ、土地の肥やしとなりました。

11 彼らの貴族らを、オレブとゼエブのように、

彼らの君主らをみな、ゼバフとツアルムナのようにしてください。

12 彼らは言っています。「神の牧場をわれわれのものとしよう。」

### 風と火：疾如風、侵掠如火

13 わが神よ。彼らを吹きころがされる枯れあざみのように、

風の前の、わらのようにしてください。

14 林を燃やす火のように、山々を焼き尽くす炎のように、

15 そのように、あなたのはやてで、彼らを追い、

あなたのあらしで彼らを恐れおののかせてください。

16 彼らの顔を恥で満たしてください。

主よ。彼らがあなたの御名を慕い求めるようにしてください。

17 彼らが恥を見、いつまでも恐れおののきますように。

彼らがはずかしめを受け、滅びますように。

18 こうして彼らが知りますように。

その名、主であるあなただけが、全地の上にありますいと高き方であることを。

## 「神よ。立ち上がって、地をさばいてください！」 旧約聖書・詩篇82篇より

いつの時代でも、悪者と不正な裁判官が手を取り合うと、弱い者、みなしご、悩む者、貧しい者の利権が認められなくなる。そして弱い者や貧しい者は、強い者や富んでいる者の食べ物にされる。弱肉強食や格差社会がカネで正当化され、企業や国家から人間性や倫理が失われる時、弱者の望みはすべて絶たれる。しかし神は今も生きておられ、弱い者、みなしご、悩む者、貧しい者の味方として立ち上がってくださる。弱者の望みは、すべて神にかかっている。神への祈りこそ、あらゆるデモ（デモンストレーション）に勝って豊かに実を結ぶ、攻撃的かつ効果的なアクションである。私たちは、今も生きておられ、弱い者、みなしご、悩む者、貧しい者の味方として立ち上がってくださる神に、今こそ祈りをもって訴えよう！

詩篇82篇 アサフの賛歌

### 至高の裁判官としての神

- 1 神は神の会衆の中に立つ。神は神々の真ん中で、さばきを下す。
- 2 いつまでおまえたちは、不正なさばきを行い、悪者どもの顔を立てるのか。セラ

至高の裁判官としての神は、歴史の転機に立ち上がられ、やがて最後の審判をなさる。

### 至高の裁判官としての神の意思と判決

- 3 弱い者とみなしごのためにさばき、悩む者と乏しい者の権利を認めよ。
- 4 弱い者と貧しい者とを助け出し、悪者どもの手から救い出せ。
- 5 彼らは、知らない。また、悟らない。彼らは、暗やみの中を歩き回る。  
地の基は、ことごとく揺らいでいる。
- 6 わたしは言った。「おまえたちは神々だ。おまえたちはみな、いと高き方の子らだ。
- 7 にもかかわらず、おまえたちは、人のように死に、君主たちのひとりのように倒れよう。」

弱者の望みは、すべて至高の裁判官としての神の意思と判決にかかっている。

### 至高の裁判官としての神に対する訴えとしての祈り

- 8 神よ。立ち上がって、地をさばいてください。  
まことに、すべての国々はあなたが、ご自分のものとしておられます。

神への祈りこそ、あらゆるデモ（デモンストレーション）に勝って豊かに実を結ぶ、攻撃的かつ効果的なアクションである。

私たちは、今も生きておられ、弱い者、みなしご、悩む者、貧しい者の味方として立ち上がってくださる神に、今こそ祈りをもって訴えよう！

## 「あなたの口を大きくあけよ！」 旧約聖書・詩篇81篇より

指揮者のために。ギテトの調べに合わせて。アサフによる

### 1、神の解放に応答する賛美への招き（1-7節）

われらの力であられる神に喜び歌え。ヤコブの神に喜び叫べ。声高らかにほめ歌を歌え。タンバリンを打ち鳴らせ。六弦の琴に合わせて、良い音の立琴をかき鳴らせ。われらの祭りの日の、新月と満月に、角笛を吹き鳴らせ。それは、イスラエルのためのおきて、ヤコブの神の定めである。神が、エジプトの地に出て行かれたとき、ヨセフの中に、それをあかしとして授けられた。私は、まだ知らなかったことばを聞いた。「わたしは、彼の肩から重荷を取り除き、彼の手を荷かごから離してやった。あなたは苦しみのときに、呼び求め、わたしは、あなたを助け出した。わたしは、雷の隠れ場から、あなたに答え、メリバの水のほとりで、あなたをためた。セラ

神はあなたの肩から重荷を取り除き、あなたの手を荷かごから離してくださる方。苦しみのときに神を呼び求めるなら、神はあなたを救出してくださる。賛美は神の解放に応答する行為。

### 2、溢れる祝福への大胆な招き（8-10節）

聞け。わが民よ。わたしは、あなたをたしなめよう。イスラエルよ。よくわたしの言うことを聞け。あなたのうちに、ほかの神があってはならない。あなたは、外国の神を拜んではならない。わたしが、あなたの神、主である。わたしはあなたをエジプトの地から連れ上った。あなたの口を大きくあけよ。わたしが、それを満たそう。

もしあなたが信仰をもって大きく口をあけるなら、神はあなたの大口を満たしてくださる。

### 3、不従順な者に対する神の嘆き（11-14節）

しかしわが民は、わたしの声を聞かず、イスラエルは、わたしに従わなかった。それでわたしは、彼らをかたくなな心のままに任せ、自分たちのおもんばかりのままに歩かせた。ああ、ただ、わが民がわたしに聞き従い、イスラエルが、わたしの道を歩いたのだったら。わたしはただちに、彼らの敵を征服し、彼らの仇に、わたしの手を向けたのに。」

神はあなたの態度や応答によって、喜ばれたり嘆かれたりなさる。あなたは神を喜ばせていますか？

### 4、永遠の刑罰と永遠の祝福（15-16節）

主を憎む者どもは、主にへつらっているが、彼らの刑罰の時は永遠に続く。しかし主は、最良の小麦をイスラエルに食べさせる。「わたしは岩の上にできる蜜で、あなたを満ち足らせよう。」

主なる神の声に耳を傾け、神に従う者には、最良の小麦と岩の上にできる蜜（BEST）が豊かに与えられる。けれども、主なる神を憎む者の刑罰は永遠に続く。

「復興・リバイバルのための祈り」 旧約聖書・詩篇80篇 アサフの賛歌より

1、良い牧者・羊飼いである神に（1-3節）

参照：詩篇23篇、エゼキエル34章、マタイ福音書9章35-38節、  
ルカ福音書15章、ヨハネ福音書10章と21章

★聖書の神は「良い牧者・羊飼い」です。再び私たちが羊の群れのように導いてください！

イスラエルの牧者よ。聞いてください。ヨセフを羊の群れのように導かれる方よ。光を放ってください。ケルビムの上の御座に着いておられる方よ。エフライムとベニヤミンとマナセの前で、御力を呼びさまし、私たちが救うために来てください。神よ。私たちをもとに戻し、御顔を照り輝かせてください。そうすれば、私たちは救われます。

2、万軍の神・主に（4-7節）

参照：アモス書4章12-13節、ローマ書9章29節

★聖書の神は「万軍の神・主」です。再び私たちが圧倒的な力で救ってください！

万軍の神、主よ。いつまで、あなたの民の祈りに怒りを燃やしておられるのでしょうか。あなたは彼らに涙のパンを食べさせ、あふれる涙を飲ませられました。あなたは、私たちが隣人らの争いの的とし、私たちの敵は敵で、私たちがあざけっています。万軍の神よ。私たちをもとに戻し、御顔を照り輝かせてください。そうすれば、私たちは救われます。

3、ぶどう園の主人である神に（8-19節）

参照：イザヤ書5章、ヨハネ福音書15章、マタイ福音書20-21章

★聖書の神は「ぶどう園の主人」です。再び私たちが豊かに実を結ぶ者としてください！

あなたは、エジプトから、ぶどうの木を携え出し、国々を追い出して、それを植えられました。あなたがそのために、地を切り開かれたので、ぶどうの木は深く根を張り、地にはびこりました。山々もその影におおわれ、神の杉の木もその大枝におおわれました。ぶどうの木はその枝を海にまで、若枝をあのかくにまで伸ばしました。なぜ、あなたは、石垣を破り、道を行くすべての者に、その実を摘み取らせなさるのですか。林のいのししはこれを食い荒らし、野に群がるものも、これを食べます。

万軍の神よ。どうか、帰って来てください。天から目を注ぎ、よく見てください。そして、このぶどうの木を育ててください。また、あなたの右の手が植えた苗と、ご自分のために強くされた枝とを。それは火で焼かれ、切り倒されました。彼らは、御顔のとがめによって、滅びるのです。あなたの右の手の人の上に、御手が、ご自分のため強くされた人の子の上に、御手がありますように。そうすれば、私たちはあなたを裏切りません。私たちを生かしてください。私たちが御名を呼び求めます。万軍の神、主よ。私たちをもとに戻し、御顔を照り輝かせてください。そうすれば、私たちは救われます。

## 「被災者の訴え・問い・嘆願」 旧約聖書・詩篇79篇 アサフの賛歌より

詩篇79篇に登場する信仰者は、大災害（B.C.587年のエルサレム陥落）によって被災者の一人となった。彼は深刻な危機に陥り、混乱と怒りと疲れの中、神に惨状を訴え、神に問いかけ、そして神に嘆願する。

### 1、被災者の訴える惨状

- 1 神よ。国々は、ご自身のものである地に侵入し、  
あなたの聖なる宮をけがし、エルサレムを廃墟としました。
- 2 彼らは、あなたのしもべたちのしかばねを空の鳥のえじきとし、  
あなたの聖徒たちの肉を野の獣に与え、
- 3 聖徒たちの血を、エルサレムの回りに、水のように注ぎ出しました。  
彼らを葬る者もいません。
- 4 私たちは隣人のそしりとなり、回りの者のあざけりとなり、笑いぐさとなりました。

### 2、被災者の問いかけ

- 5 主よ。いつまででしょうか。あなたは、いつまでもお怒りなのでしょうか。  
いつまで、あなたのねたみは火のように燃えるのでしょうか。

### 3、被災者の嘆願

- 6 どうか、あなたを知らない国々に、御名を呼び求めない王国の上に、  
あなたの激しい憤りを注ぎ出してください。
- 7 彼らはヤコブを食い尽くし、その住む所を荒らしたからです。
- 8 先祖たちの咎を、私たちのものとして、思い出さないでください。  
あなたのあわれみが、すみやかに、私たちを迎えますように。  
私たちは、ひどくおとしめられていますから。
- 9 私たちの救いの神よ。御名の栄光のために、私たちを助けてください。  
御名のために、私たちを救い出し、私たちの罪をお赦してください。
- 10 なぜ、国々は、「彼らの神はどこにいるのか」と言うのでしょうか。  
あなたのしもべたちの、流された血の復讐が、  
私たちの目の前で、国々に思い知らされますように。
- 11 捕らわれ人のうめきが御前に届きますように。  
あなたの偉大な力によって、死に定められた人々を生きながらえさせてください。
- 12 主よ。あなたをそしった、そのそしりの七倍を、私たちの隣人らの胸に返してください。
- 13 そうすれば、あなたの民、あなたの牧場の羊である私たちは、  
とこしえまでも、あなたに感謝し、代々限りなくあなたの誉れを語りあげましょう。

## 隠さない伝記が語るなぞ 旧約聖書・詩篇78篇より

隠すことをしない聖書のストーリーは、後の世代の者たちのために書き記された。  
語り継がれる「神の真実」と「人の不真実」をめぐってのなぞとは何か？

私の民よ。私の教えを耳に入れ、私の口のことばに耳を傾けよ。私は、口を開いて、たとえ話を語り、昔からのなぞを物語ろう。それは、私たちが聞いて、知っていること、私たちの先祖が語ってくれたこと。それを私たちは彼らの子孫に隠さず、後の時代に語り告げよう。主への賛美と御力と、主の行われた奇しいわざとを。主はヤコブのうちにさとしを置き、みおしえをイスラエルのうちに定め、私たちの先祖たちに命じて、これをその子らに教えるようにされた。後の世代の者、生まれてくる子らが、これを知り、彼らが興り、これをその子らにまた語り告げるため、彼らが神に信頼し、神のみわざを忘れず、その仰せを守るためである。また先祖たちのように、彼らが、かたくなで、逆らう世代の者、心定まらず、その霊が神に忠実でない世代の者とならないためである。1-8節

12-16節 \_\_\_\_\_、彼らの先祖たちの前で、エジプトの地、ツォアンの野で、奇しいわざを行われた。神は海を分けて彼らを通らせ、せきのように水を立てられた。神は、昼は雲をもって、彼らを導き、夜は、夜通し炎の光で彼らを導いた。荒野では岩を割り、深い水からのように豊かに飲ませられた。また、岩から数々の流れを出し、水を川のように流された。

17節 \_\_\_\_\_ なおも神に罪を犯し、砂漠で、いと高き方に逆らった。

23節 \_\_\_\_\_、上の雲に命じて天の戸を開き、

32節 \_\_\_\_\_ なおも罪を犯し、神の奇しいわざを信じなかった。

36節 \_\_\_\_\_、その口で神を欺き、その舌で神に偽りを言った。

38節 \_\_\_\_\_、彼らの咎を赦して、滅ぼさず、幾度も怒りを押さえ、  
憤りのすべてをかき立てられはしなかった。

52節 \_\_\_\_\_、ご自分の民を、羊の群れのように連れ出し、  
家畜の群れのように荒野の中を連れて行かれた。

56節 \_\_\_\_\_ いと高き神を試み、神に逆らって、神のさとしを守らず、

70-72節 \_\_\_\_\_、しもベダビデを選び、羊のおりから彼を召し、  
乳を飲ませる雌羊の番から彼を連れて来て、  
御民ヤコブとご自分のものであるイスラエルを牧するようにされた。  
彼は、正しい心で彼らを牧し、英知の手で彼らを導いた。

## 心の停電（ブラックアウト）からの回復 旧約聖書・詩篇77篇より

燃え尽き（バーンアウト）より深刻なのは心の停電（ブラックアウト）。エネルギーと関係を共に失う停電（ブラックアウト）状態に陥った詩人は、いかにして回復できたのか。

### 1、心の停電（ブラックアウト）に陥った詩人の叫び（詩篇77篇1-10節）

指揮者のために。エドトンの調べによって。アサフの賛歌

**私は神に向かい声をあげて、叫ぶ。私が神に向かって声をあげると、神は聞かれる。**

苦難の日に、私は主を尋ね求め、夜には、**たゆむことなく手を差し伸ばしたが、私のたましいは慰めを拒んだ。**私は神を思い起こして嘆き、思いを潜めて、**私の霊は衰え果てる。**セラ  
あなたは、私のまぶたを閉じさせない。私の心は乱れて、もの言うこともできない。  
私は、昔の日々、遠い昔の年々を思い返した。夜には私の歌を思い起こし、自分の心と語り合い、私の霊は探し求める。「主は、**いつまでも拒まれるの**だろうか。**もう決して愛してくださらないの**だろうか。主の恵みは、**永久に絶たれた**のだろうか。**約束は、代々に至るまで、果たされないの**だろうか。神は、**いつくしみを忘れた**のだろうか。

もしや、**怒ってあわれみを閉じてしまわれた**のだろうか。」セラ

### 2、心の停電（ブラックアウト）からの回復

And I said, **This [is] my infirmity:** [but I will remember]

the years of the right hand of the most High.(KJV:キングジェームス訳 詩篇77篇10節)

斯るときに我いへらく 此はただわが弱きがゆゑのみいで

至上者のみぎの手のもろもろの年をおもひいでん（文語訳 詩篇77篇10節）

そのとき私は言った。「これは私の信仰的な弱さ（不信仰）の故だ。」

だから私は思い起こして強調しよう。いと高き方の変わらない右の手による年々を。

（野町試訳 詩篇77篇10節）

私は、主のみわざを思い起こそう。まことに、昔からのあなたの奇しいわざを思い起こそう。私は、あなたのなさったすべてのことに思いを巡らし、あなたのみわざを、静かに考えよう。**神よ。あなたの道は聖です。神のように大いなる神が、ほかにありましようか。あなたは奇しいわざを行われる神、国々の民の中に御力を現される方です。あなたは御腕をもって、ご自分の民、ヤコブとヨセフの子らを贖われました。**セラ神よ。水はあなたを見たのです。水はあなたを見て、わななきました。わたつみもまた、震え上がりました。雲は水を注ぎ出し、雷雲は雷をとどろかし、あなたの矢もまた、ひらめき飛びました。あなたの雷の声は、いくさ車のように鳴り、いなずまは世界を照らし、地は震え、揺れ動きました。あなたの道は海の中にあり、あなたの小道は大水の中にありました。それで、あなたの足跡を見た者はありません。**あなたは、ご自分の民を、モーセとアロンの手によって、羊の群れのように導かれました。**

## 神が立ち上がられる時 旧約聖書・詩篇76篇より

今日、神に反逆し続ける世界においては、「神は死んだ」とされる。  
強者たちが、弱者たちを食い物にし、  
人間の労働力といのちが、商品として略奪し続けられる。  
しかし、「神は今も生きておられ」、「神は立ち上がられる」。

### 1、神は今も生きておられ、神は2つの目的のために立ち上がられる。

\_\_\_\_\_のために、  
そして\_\_\_\_\_のために。

- 1 神はユダにおいて知られ、御名はイスラエルにおいて大きい。
- 2 神の仮庵はシャレムにあり、その住まいはシオンにある。
- 3 その所で神は弓につがえる火矢、盾と剣、また戦いを打ち砕かれた。セラ
- 4 あなたは輝かしく、えじきの山々にまさって威厳があります。
- 5 剛胆な者らは略奪に会い、彼らは全く眠りこけました。  
勇士たちはだれも、手の施しようがありませんでした。
- 6 ヤコブの神よ。あなたが、お叱りになると、騎手も馬も、深い眠りに陥りました。
- 7 あなたは、あなたは、恐ろしい方。  
あなたが怒られたら、だれが御前に立ちえましよう。
- 8 あなたの宣告が天から聞こえると、地は恐れて、沈黙を守りました。
- 9 神が、さばきのために、そして地上の貧しい者たちをみな、救うために、  
立ち上がられたそのときに。セラ
- 10 まことに、人の憤りまでもが、あなたをほめたたえ、  
あなたは、憤りの余りまでもを身に締められます。

### 2、神が立ち上がられる時、私たちは何をすべきか？

あなたがたの神、主に、\_\_\_\_\_。  
主の回りにいる者はみな、恐るべき方に、\_\_\_\_\_。

- 11 あなたがたの神、主に、誓いを立て、それを果たせ。  
主の回りにいる者はみな、恐るべき方に、贈り物をささげよ。
- 12 主は君主たちのいのちを絶たれる。地の王たちにとって、恐ろしい方。

## すべてが揺れ動く今、あなたがすべきこと 旧約聖書・詩篇75篇より

大地震と津波。原発や堤防等の安全神話崩壊。広島原爆168個分の放射能汚染。急激に変動する気象による災害。台風、集中豪雨、土砂崩れ、河川の氾濫、洪水。為替と株価の急激な変動。世界経済の崩壊。通り魔、テロ、暴動、戦争。価値、意味、目的、世界観、イデオロギーを根底から揺り動かすポストモダンの混迷。すべてが揺れ動き、すべてが不安定。安全ではない。休まらない。落ち着けない。

### ★すべてが揺れ動く今、あなたがすべきこと3つ

#### 1、高慢にならない（角を高く上げない）

- 4 わたしは、誇る者には、『誇るな』と言ひ、悪者には、『角を上げるな。]  
5 おまえたちの角を、高く上げるな。横柄な態度で語るな』と言う。」

ニーチェのように「神は死んだ」などと横柄な態度で語ってはならない。

#### 2、神が定めの時を決め、公正にさばく方であり、 生ける神の教会を地の柱として堅く立ててくださることを信じる

- 2 「わたしが、定めの時を決め、わたしみずから公正にさばく。  
3 地とこれに住むすべての者が揺らぐとき、わたしは地の柱（教会）を堅く立てる。セラ

神の家とは生ける神の教会のことであり、その教会は、真理の柱また土台です。

1テモテ3章15節

★すべてが揺らぐときに神が堅く立ててくださる「地の柱」とは何か？

新約聖書によると、神の家・生ける神の教会こそが、地の柱・真理の柱・土台である。

- 6 高く上げることは、東からでもなく、西からでもなく、荒野からでもない。  
7 それは、神が、さばく方であり、これを低くし、かれを高く上げられるからだ。  
8 主の御手には、杯があり、よく混ぜ合わされた、あわだつぶどう酒がある。  
主が、これを注ぎ出されると、  
この世の悪者どもは、こぞって、そのかすまで飲んで、飲み干してしまう。

#### 3、神に感謝し、神の奇しいわざ（イエス・キリストの福音）を語り告げ、神を賛美する

- 1 私たちは、あなたに感謝します。神よ。私たちは感謝します。  
御名は、近くにあり、人々は、あなたの奇しいわざを語り告げます。  
9 しかし私は、とこしえまでも告げよう。ヤコブの神を、ほめ歌おう。  
10 悪者どもの角を、ことごとく切り捨てよう。しかし、正しい者の角は、高く上げられる。

## 大災害で被災した者たちの祈り 旧約聖書・詩篇74篇（アサフのマスキール）より

### 1、「神よ。\_\_\_\_\_」・・・1-9節

神よ。なぜ、いつまでも拒み、あなたの牧場の羊に御怒りを燃やされるのですか。どうか思い起こしてください。昔あなたが買い取られた、あなたの会衆、あなたがご自分のものである部族として贖われた民を。また、あなたがお住まいになったシオンの山を。

永遠の廃墟に、あなたの足を向けてください。敵は聖所であらゆる害を加えています。あなたに敵対する者どもは、あなたの集会のただ中でほえたけり、おのれらの目じるしを、しるしとして掲げ、森の中で斧を振り上げるかのようです。そうして今や、手斧と槌で、聖所の彫り物をことごとく打ち砕き、あなたの聖所に火を放ち、あなたの御名の住まいを、その地まで汚しました。彼らは心の中で、「彼らを、ことごとく征服しよう」と言い、国中の神の集会所をみな、焼き払いました。もう私たちのしるしは見られません。もはや預言者もいません。いつまでそうなのかを知っている者も、私たちの間にはいません。

### 2、「神よ。\_\_\_\_\_」・・・10-17節

神よ。いつまで、仇はそしるのでしょうか。敵は、永久に御名を侮るのでしょうか。なぜ、あなたは御手を、右の御手を、引っ込めておられるのですか。その手をふところから出して彼らを滅ぼし尽くしてください。

確かに、神は、昔から私の王、地上のただ中で、救いのわざを行われる方です。あなたは、御力をもって海を分け、海の巨獣の頭を砕かれました。あなたは、レビヤタンの頭を打ち砕き、荒野の民のえじきとされました。あなたは泉と谷を切り開き、絶えず流れる川をからされました。昼はあなたのもの、夜もまたあなたのもの。あなたは月と太陽とを備えられました。あなたは地のすべての境を定め、夏と冬とを造られました。

### 3、「主よ。\_\_\_\_\_」・・・18-23節

主よ。どうか、心に留めてください。敵がそしり、愚かな民が御名を侮っていることを。あなたの山鳩のいのちを獣に引き渡さないでください。あなたの悩む者たちのいのちを永久に忘れないでください。どうか、契約に目を留めてください。地の暗い所には暴虐が横行していますから。しいたげられる者が卑しめられて帰ることがなく、悩む者、貧しい者が御名をほめたたえますように。神よ。立ち上がり、あなたの言い分を立ててください。愚か者が一日中あなたをそしっていることを心に留めてください。あなたに敵対する者どもの声や、あなたに立ち向かう者どもの絶えずあげる叫びを、お忘れにならないでください。

## 内なるねたみ（ルサンチマン）に打ち勝つ秘訣 旧約聖書・詩篇73篇より

**ルサンチマン**：強者に対する弱者の憎悪や復讐衝動などの感情が内攻的に屈折している状態。  
ニーチェやシェーラーによって用いられた語。怨恨。遺恨。

### 詩篇73篇 アサフの賛歌

まことに神は、イスラエルに、心のきよい人たちに、いつくしみ深い。しかし、私自身は、この足がたわみそうで、私の歩みは、すべるばかりだった。それは、私が誇り高ぶる者をねたみ、悪者の栄えるのを見たからである。彼らの死には、苦痛がなく、彼らのからだは、あぶらぎっているからだ。人々が苦勞するとき、彼らはそうではなく、ほかの人のようには打たれない。それゆえ、高慢が彼らの首飾りとなり、暴虐の着物が彼らをおおっている。彼らの目は脂肪でふくらみ、心の思いはあふれ出る。彼らはあざけり、悪意をもって語り、高い所からしいたげを告げる。彼らはその口を天にすえ、その舌は地を行き巡る。それゆえ、その民は、ここに帰り、豊かな水は、彼らによって飲み干された。こうして彼らは言う。「どうして神が知ろうか。いと高き方に知識があるうか。」見よ。悪者とは、このようなものだ。彼らはいつまでも安らかで、富を増している。・・・1-12節

### ★すべきこと3つ

#### 1、祈りを深めて\_\_\_\_\_にはいる

私は、神の聖所に入り、ついに、彼らの最後を悟った。まことに、あなたは彼らをすべりやすい所に置き、彼らを滅びに突き落とされます。まことに、彼らは、またたくまに滅ぼされ、突然の恐怖で滅ぼし尽くされましょう。目ざめの夢のように、主よ、あなたは、奮い立つとき、彼らの姿をさげすまれましょう。17-20節

#### 2、獣のように荒れ狂っても絶えず\_\_\_\_\_

私の心が苦しみ、私の内なる思いが突き刺されたとき、私は、愚かで、わきまもなく、あなたの前で獣のようでした。しかし私は絶えずあなたとともにいました。あなたは私の右の手をしっかりとつかまえられました。あなたは、私をさとして導き、後には栄光のうちに受け入れてくださいましょう。21-24節

#### 3、神だけを\_\_\_\_\_

天では、あなたのほかに、だれを持つことができましょう。地上では、あなたのほかに私はだれをも望みません。この身とこの心とは尽き果てましょう。しかし神はとこしえに私の心の岩、私の分の土地です。それゆえ、見よ。あなたから遠く離れている者は滅びます。あなたはあなたに不誠実な者をみな滅ぼされます。

しかし私にとっては、神の近くにいることが、しあわせなのです。

私は、神なる主を私の避け所とし、あなたのすべてのみわざを語り告げましょう。25-28節

## 世界を変える政治の秘訣 旧約聖書・詩篇72篇より

### ★民がしてはいけないこと＝指導者のために祈らない

そこで、まず初めに、このことを勧めます。すべての人のために、また王とすべての高い地位にある人たちのために願い、祈り、とりなし、感謝がささげられるようにしなさい。それは、私たちが敬虔に、また、威厳をもって、平安で静かな一生を過ごすためです。そうすることは、私たちの救い主である神の御前において良いことであり、喜ばれることなのです。 1テモテ2章1-3節

### ★詩篇72篇から学ぶ「指導者のための祈り」

#### 1、「指導者がふさわしく決断できるように」祈る（1-5節）

神よ。あなたの公正を王に、あなたの義を王の子に授けてください。彼があなたの民を義をもって、あなたの、悩む者たちを公正をもってさばきますように。山々、丘々は義によって、民に平和をもたらしますように。彼が民の悩む者たちを弁護し、貧しい者の子らを救い、しいたげる者どもを、打ち砕きますように。彼らが、日と月の続くかぎり、代々にわたって、あなたを恐れますように。

#### 2、「ふさわしく決断する指導者の祝福」を感謝をもって祈る（6-17節）

彼は牧草地に降る雨のように、地を潤す夕立のように下って来る。彼の代に正しい者が栄え、月のなくなるときまで、豊かな平和がありますように。彼は海から海に至るまで、また、川から地の果て果てに至るまで続べ治めますように。荒野の民は彼の前にひざをつき、彼の敵はちりをなめますように。タルシシュと島々の王たちは贈り物をささげ、シェバとセバの王たちは、みつぎを納めましょう。こうして、すべての王が彼にひれ伏し、すべての国々が彼に仕えましょう。これは、彼が、助けを叫び求める貧しい者や、助ける人のない悩む者を救い出すからです。彼は、弱っている者や貧しい者をあわれみ、貧しい者たちのいのちを救います。彼はしいたげと暴虐とから、彼らのいのちを贖い出し、彼らの血は彼の目に尊ばれましょう。それゆえ、彼が生きながらえ、彼にシェバの黄金がささげられますように。彼のためにいつも彼らは祈り、一日中、彼をほめたたえますように。地では、山々の頂に穀物が豊かにあり、その実りはレバノンのように豊かで、町の人々は地の青草のように栄えますように。彼の名はとこしえに続き、その名は日の照るかぎり、いや増し、人々は彼によって祝福され、すべての国々は彼をほめたたえますように。

#### 3、「指導者と民を用いて世界を変えてくださる王なる神」を賛美し従う（18-20節）

ほむべきかな。神、主、イスラエルの神。ただ、主ひとり、奇しいわざを行う。  
とこしえに、ほむべきかな。その栄光の御名。その栄光は地に満ちわたれ。  
アーメン。アーメン。エッサイの子ダビデの祈りは終わった。

## 信仰者として恥を見ない秘訣 旧約聖書・詩篇71篇より

### ★してはいけないこと3つ

#### 1、聖書の神に\_\_\_\_\_

彼らはエジプトに下って行こうとするが、わたしの指示をあおごうとしない。  
パ口の保護のもとに身を避け、エジプトの陰に隠れようとする。 イザヤ30章2節

#### 2、聖書の神に\_\_\_\_\_

ところが、あなたは信仰を捨て、神に祈ることをやめている。 ヨブ15章4節

#### 3、聖書の神を\_\_\_\_\_

それは、こう書かれているとおりです。「見よ。わたしは、シオンに、つまずきの石、  
妨げの岩を置く。彼に信頼する者は、失望させられることがない。」 ローマ9章33節

### ★すべきこと3つ

#### 1、聖書の神に\_\_\_\_\_

主よ。私はあなたに身を避けています。私が決して恥を見ないようにしてください。  
詩篇71篇1節

#### 2、聖書の神に\_\_\_\_\_

あなたの義によって、私を救い出し、私を助け出してください。あなたの耳を私に傾け、  
私をお救いください。私の住まいの岩となり、強いとりでとなって、私を救ってください。  
あなたこそ私の巖、私のとりです。 詩篇71篇2-3節

#### 3、聖書の神を\_\_\_\_\_

神なる主よ。あなたは、私の若いころからの私の望み、私の信頼の的です。私は生まれた  
ときから、あなたにいだかれています。あなたは私を母の胎から取り上げた方。私はいつも  
あなたを賛美しています。詩篇71篇5-6節

年老いて、しらがになっても、神よ、私を捨てないでください。私はなおも、あなたの  
力を次の世代に、あなたの大能のわざを、後に来るすべての者に告げ知らせます。 18節

私の舌もまた、一日中、あなたの義を言い表しましょう。それは彼らが恥を見、  
私を痛めつけようとする者どもがはずかしめを受けるからです。24節

## いじめ・虐待・ハラスメント・バイオレンス対処法 旧約聖書詩篇70篇より

### ★してはいけないこと3つ

#### 1、恥ずかしがって\_\_\_\_\_、一人で悩む

相談して計画を整え、すぐれた指揮のもとに戦いを交えよ。箴言20章18節

あなたはすぐれた指揮のもとに戦いを交え、多くの助言者によって勝利を得る。  
箴言24章6節

#### 2、\_\_\_\_\_で問題に立ち向かう

あなたのしようとすることを主にゆだねよ。そうすれば、あなたの計画はゆるがない。  
箴言16章3節

#### 3、\_\_\_\_\_を隠して平静を装い続ける

心を尽くして主に拠り頼め。自分の悟りに頼るな。あなたの行く所どこにおいても、主を認めよ。そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。箴言3章5-6節

### ★すべきこと3つ

#### 1、できるだけ早く恥や強がり捨て、神に救急を要請する

神よ。私を救い出してください。 主よ。急いで私を助けてください。詩篇70篇1節

私は、悩む者、貧しい者です。 神よ。私のところに急いでください。  
あなたは私の助け、私を救う方。 主よ。遅れないでください。詩篇70篇5節

#### 2、状況と率直な願いを簡潔に述べる

私のいのちを求める者どもが、 恥を見、はずかしめを受けますように。  
私のわざわいを喜ぶ者どもが 退き卑しめられますように。  
「あはは。」とあざ笑う者どもが、 おのれの恥のためにうしろに退きますように。  
詩篇70篇2-3節

#### 3、決して一人じゃないこと、仲間、友達、家族、そして神がいることを覚えて祈る

あなたを慕い求める人がみな、 あなたにあって楽しみ、喜びますように。  
あなたの救いを愛する人たちが、 「神をあがめよう。」と、いつも言いますように。  
詩篇70篇4節

## 泥沼にはまった時の対処法 詩篇69篇より

### ★してはいけないこと3つ

#### 1、自分で自分を救おうと試みて、もがき続ける

私は深い泥沼に沈み、足がかりもありません。私は大水の底に陥り  
奔流が私を押し流しています。詩篇69篇2節

#### 2、他者に助け・救いを求めない

高ぶりは破滅に先立ち、心の高慢は倒れに先立つ。箴言16章18節

#### 3、もうだめだとあきらめる

愚かすぎてもいけない。自分の時が来ないのに、なぜ死のうとするのか。  
伝道者の書7章17節

### ★すべきこと3つ

#### 1、自分で自分を救おうと試みることをあきらめ、\_\_\_\_\_に助け・救いを求める

神よ。私を救ってください。水が、私ののどにまで、入って来ましたから。  
詩篇69篇1節

#### 2、苦しみと痛みの中でも粘り強く神を信頼し、\_\_\_\_\_をあきらめない

私は呼ばわって疲れ果て、のどが渇き、私の目は、わが神を待ちわびて、  
衰え果てました。詩篇69篇3節

しかし私は悩み、痛んでいます。神よ。御救いが私を高く上げてくださるように。  
詩篇69篇29節

#### 3、神を待ち望む者たち、神を慕い求める者たち、心の貧しい者たち、 神を尋ね求める者たち、捕われ人らの希望として、神を万物とともに\_\_\_\_\_

万軍の神、主よ。あなたを待ち望む者たちが、私のために恥を見ないようにしてくださ  
い。イスラエルの神よ。あなたを慕い求める者たちが、私のために卑しめられないように  
してください。詩篇69篇6節

私は神の御名を歌をもってほめたたえ、神を感謝をもってあがめます。詩篇69篇30節

心の貧しい人たちは、見て、喜べ。神を尋ね求める者たちよ。あなたがたの心を生かせ。  
主は、貧しい者に耳を傾け、その捕われ人らをさげすみなさらないのだから。

天と地は、主をほめたたえよ。海とその中に動くすべてのものも。詩篇69篇32-34節