

## 心の停電（ブラックアウト）からの回復 旧約聖書・詩篇77篇より

燃え尽き（バーンアウト）より深刻なのは心の停電（ブラックアウト）。エネルギーと関係を共に失う停電（ブラックアウト）状態に陥った詩人は、いかにして回復できたのか。

### 1、心の停電（ブラックアウト）に陥った詩人の叫び（詩篇77篇1-10節）

指揮者のために。エドトンの調べによって。アサフの賛歌

**私は神に向かい声をあげて、叫ぶ。私が神に向かって声をあげると、神は聞かれる。**

苦難の日に、私は主を尋ね求め、夜には、**たゆむことなく手を差し伸ばしたが、私のたましいは慰めを拒んだ。**私は神を思い起こして嘆き、思いを潜めて、**私の霊は衰え果てる。**セラ

あなたは、私のまぶたを閉じさせない。私の心は乱れて、もの言うこともできない。

私は、昔の日々、遠い昔の年々を思い返した。夜には私の歌を思い起こし、自分の心と語り

合い、私の霊は探り求める。「主は、**いつまでも拒まれるの**だろうか。**もう決して愛してく**

**ださらないの**だろうか。主の恵みは、**永久に絶たれた**の

だろうか。約束は、**代々に至るま**

**で、果たされない**の

だろうか。神は、**いつくしみを忘れた**の

### 2、心の停電（ブラックアウト）からの回復

And I said, **This [is] my infirmity:** [but I will remember]

the years of the right hand of the most High.(KJV:キングジェームス訳 詩篇77篇10節)

斯るときに我いへらく 此はただわが弱きがゆゑのみいで

至上者のみぎの手のもろもろの年をおもひいでん (文語訳 詩篇77篇10節)

そのとき私は言った。「これは私の信仰的な弱さ（不信仰）の故だ。」

だから私は思い起こして強調しよう。いと高き方の変わらない右の手による年々を。

(野町試訳 詩篇77篇10節)

私は、主のみわざを思い起こそう。まことに、昔からのあなたの奇しいわざを思い起こそ

う。私は、あなたのなさったすべてのことに思いを巡らし、あなたのみわざを、静かに考え

よう。**神よ。あなたの道は聖です。神のように大いなる神が、ほかにありましようか。**

**あなたは奇しいわざを行われる神、国々の民の中に御力を現される方です。あなたは御腕を**

**もって、ご自分の民、ヤコブとヨセフの子らを贖われました。**セラ神よ。水はあなたを見た

のです。水はあなたを見て、わななきました。わたつみもまた、震え上がりました。雲は水

を注ぎ出し、雷雲は雷をとどろかし、あなたの矢もまた、ひらめき飛びました。あなたの雷

の声は、いくさ車のように鳴り、いはずまは世界を照らし、地は震え、揺れ動きました。あ

あなたの道は海の中にあり、あなたの小道は大水の中にありました。それで、あなたの足跡を

見た者はありません。**あなたは、ご自分の民を、モーセとアロンの手によって、羊の群れの**

**ように導かれました。**