

いじめ・虐待・ハラスメント・バイオレンス対処法 旧約聖書詩篇70篇より

★してはいけないこと3つ

1、恥ずかしがって_____、一人で悩む

相談して計画を整え、すぐれた指揮のもとに戦いを交えよ。箴言20章18節

あなたはすぐれた指揮のもとに戦いを交え、多くの助言者によって勝利を得る。
箴言24章6節

2、_____で問題に立ち向かう

あなたのしようとすることを主にゆだねよ。そうすれば、あなたの計画はゆるがない。
箴言16章3節

3、_____を隠して平静を装いつける

心を尽くして主に拠り頼め。自分の悟りに頼るな。あなたの行く所どこにおいても、主を認めよ。そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。箴言3章5-6節

★すべきこと3つ

1、できるだけ早く恥や強がり捨て、神に救急を要請する

神よ。私を救い出してください。 主よ。急いで私を助けてください。詩篇70篇1節

私は、悩む者、貧しい者です。 神よ。私のところに急いでください。
あなたは私の助け、私を救う方。 主よ。遅れないでください。詩篇70篇5節

2、状況と率直な願いを簡潔に述べる

私のいのちを求める者どもが、 恥を見、はずかしめを受けますように。
私のわざわいを喜ぶ者どもが 退き卑しめられますように。
「あはは。」とあざ笑う者どもが、 おのれの恥のためにうしろに退きますように。
詩篇70篇2-3節

3、決して一人じゃないこと、仲間、友達、家族、そして神がいることを覚えて祈る

あなたを慕い求める人がみな、 あなたにあって楽しみ、喜びますように。
あなたの救いを愛する人たちが、 「神をあがめよう。」と、いつも言いますように。
詩篇70篇4節