

泥沼にはまった時の対処法 詩篇69篇より

★してはいけないこと3つ

1、自分で自分を救おうと試みて、もがき続ける

私は深い泥沼に沈み、足がかりもありません。私は大水の底に陥り
奔流が私を押し流しています。詩篇69篇2節

2、他者に助け・救いを求めない

高ぶりは破滅に先立ち、心の高慢は倒れに先立つ。箴言16章18節

3、もうだめだとあきらめる

愚かすぎてもいけない。自分の時が来ないのに、なぜ死のうとするのか。
伝道者の書7章17節

★すべきこと3つ

1、自分で自分を救おうと試みることをあきらめ、_____に助け・救いを求める

神よ。私を救ってください。水が、私ののどにまで、入って来ましたから。
詩篇69篇1節

2、苦しみと痛みの中でも粘り強く神を信頼し、_____をあきらめない

私は呼ばわって疲れ果て、のどが渇き、私の目は、わが神を待ちわびて、
衰え果てました。詩篇69篇3節

しかし私は悩み、痛んでいます。神よ。御救いが私を高く上げてくださるように。
詩篇69篇29節

3、神を待ち望む者たち、神を慕い求める者たち、心の貧しい者たち、 神を尋ね求める者たち、捕われ人らの希望として、神を万物とともに_____

万軍の神、主よ。あなたを待ち望む者たちが、私のために恥を見ないようにしてくださ
い。イスラエルの神よ。あなたを慕い求める者たちが、私のために卑しめられないように
してください。詩篇69篇6節

私は神の御名を歌をもってほめたたえ、神を感謝をもってあがめます。詩篇69篇30節

心の貧しい人たちは、見て、喜べ。神を尋ね求める者たちよ。あなたがたの心を生かせ。
主は、貧しい者に耳を傾け、その捕われ人らをさげすみなさらないのだから。

天と地は、主をほめたたえよ。海とその中に動くすべてのものも。詩篇69篇32-34節