

## 楽しく元気に生きる秘訣 詩篇23篇より

楽しく元気に生きていく秘訣を、バイブル（聖書）から学びましょう。

### ★してはいけないこと3つ

1、 \_\_\_\_\_ に頼って生きること

心を尽くして主に拠り頼め。自分の悟りに頼るな。箴言3章5節

2、 \_\_\_\_\_ に生きること

私たちはみな、羊のようにさまよい、おのおの、自分かってな道に向かって行った。  
しかし、主は、私たちのすべての咎を彼（主イエス）に負わせた。イザヤ53章6節

3、 \_\_\_\_\_ を守らないで生きること

苦しみに会う前には、私はあやまちを犯しました。  
しかし今は、あなたのことばを守ります。詩篇119篇67節

### ★すべきこと3つ

1、 \_\_\_\_\_ に頼って生きること

主は私の羊飼い。私は乏しいことはありません。  
主は私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。詩篇23篇1-2節

2、 \_\_\_\_\_ に導かれて生きること

主は私のたましいを生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます。  
詩篇23編3節

3、 \_\_\_\_\_ とともに生きること

たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわいを恐れませんが、  
あなたが私とともにおられますから。  
あなたのむちとあなたの杖、それが私の慰めです。  
私の敵の前で、あなたは私のために食事をととのえ、  
私の頭に油をそそいでくださいます。私の杯はあふれています。  
まことに、私のいのちの日の限り、  
いつくしみと恵みとが、私を追って来るでしょう。  
私はいつまでも、主の家に住まいましょう。詩篇23篇4-6節